

Focus

Geschreven door De Loenzien Geert

dinsdag, 02 oktober 2007 11:39 - Laatst aangepast zaterdag, 09 februari 2008 20:04



Focus

Als je even bezig bent en je gedachten verspringen van de hak op de tak,

Focus

Geschreven door De Loenzien Geert

dinsdag, 02 oktober 2007 11:39 - Laatst aangepast zaterdag, 09 februari 2008 20:04

dan is het moment gekomen..plaats ieder element in een vak.

kijk en focus op een punt,
laat alles los, het is je gehunt.

concentreer en neem een break van 1 minuut,
anders wordt je puurletuur.

pas dan kan je terug beginnen op je gemak,
begin nu met het bovenste vak.

afmetingen : 60 x 80 x 3.5
Techniek : Olieverf op doek